

MÍTICA INDIA ESPAÑA 2016

PROGRAMACIÓN

SÁBADO 21 DE MAYO

Hora	CLASE/ CHARLA/ TALLER	IMPARTIDO POR
10:00-10:30	CEREMONIA DE HOMA	JUAN CARLOS RAMCHANDANI
10:30-12:00	TALLER SURIA NAMASKAR	GOPALA
12:00-13:00	MANTRA, INSTRUMENTO DE PROTECCIÓN DE LA MENTE	EMY BLESIO - ITALIA
13:00-14:00	HATHA VINYASA YOGA	ABDELGHANI ABID
14:00-14:50	LA FÍSICA CUÁNTICA Y LA ESPIRITUALIDAD	ATMANANDA - ITALIA
14:50-15:50	DESCANSO	DESCANSO
15:50-17:10	STRECHING HINDÚ	RAÚL TORRES
17:10-17:50	YOGA NIÑOS, DESPERTANDO SU INTERÉS POR LA PRÁCTICA	SILVIA R. GOPIKA
17:50-18:30	YOGA INFANTIL	SILVIA GOPIKA
18:30-19:10	KUNDALINI YOGA	ANGELA
19:10-19:50	CENTRO Y USO DEL PESO EFECTIVO Y PRESIÓN DEL SHIATSU	CLAUDIO PAROLIN - ITALIA
19:50-20:20	EXIBICIÓN YOGA EN PAREJAS	FERMÍN SUAREZ
20:20-20:50	POESÍA	GOPALA
20:50-21:30	DANZA HINDÚ BHARATA NATYAM	MARÍA S. RULEVSKAYA